

TYGODNIOWE SPOTKANIA DLA NARZECZONYCH W PŁOCKU

Centrum Psychologiczno-Pastoralne METANOIA
Al. Kobylińskiego 21a, 09-400 Płock

PROGRAM SPOTKANIA

Będą to cztery spotkania po 2 godziny w odstępie tygodniowym + dwie indywidualne wizyty pary u doradcy życia rodzinnego w odstępie miesięcznym. Spotkania rozpoczynają się o godz. 19.00 i trwają do godz. 21.00.

Cykl czterech Spotkań dla narzeczonych odbędzie się w poszczególne dni tygodnia (4 poniedziałki, wtorki, środy, czwartki lub piątki) w zależności od ustaleń realizatorów oraz ilości chętnych.

W ramach czterech spotkań omówione zostaną następujące zagadnienia:

- Powitanie, określenie celu spotkania, zawiązanie wspólnoty.
- Płodność mężczyzny i kobiety.
- Cechy miłości małżeńskiej i rodzicielskiej.
- Wartość współżycia płciowego w małżeństwie.
- Pojęcie odpowiedzialnego rodzicielstwa.
- Fizjologiczne i etyczne aspekty metod diagnostycznych.
- Cykl miesięczkowy kobiety, sposoby obserwacji i rejestracji.
- Przeprowadzenie ćwiczeń sprawdzających umiejętność rozpoznawania okresu płodności na przykładowych wykresach.
- Fizjologia okresu ciąży i omówienie wykresu ciążowego (dziecko w fazie prenatalnej).
- Rola metod diagnostycznych w kształtowaniu właściwej postawy rodzicielskiej i małżeńskiej.
- Antykoncepcja, środki wczesnoporonne, metody sztucznej prokreacji, aborcja (kontekst zdrowotny i etyczny).
- Czynniki warunkujące decyzję o poczęciu ¹dziecka (wartość dziecka w małżeństwie).
- Specyfika okresu poporodowego.
- Mój charakter – moje zachowanie – moja samoakceptacja.
- Podstawowe cechy małżeństwa chrześcijańskiego (miłość, wierność, uczciwość).
- Psychologiczne aspekty wyboru współmałżonka.
- Moralne aspekty czystości przedmałżeńskiej.
- Właściwa komunikacja drogą do rozwoju więzi małżeńskiej.
- Doskonalenie wzajemnych relacji w małżeństwie (dialog małżeński).

- Zagrożenia dla więzi małżeńskiej (zdrada, rutyna, alkoholizm itp.), rozwiązywanie konfliktów małżeńskich i rodzinnych.
- Przebaczenie – czyli co zrobić ze zranieniami (przebaczenie szansą rozwoju po doznanym zranieniu).
- Poradnia rodzinna pomocą w rozwiązywaniu konfliktów i kryzysów małżeńsko-rodzinnych.
- Apostolstwo świeckich: (formy zaangażowania w życie parafii: poradnictwo rodzinne, organizacje rodzinne, katechizacja dzieci i młodzieży, rady parafialne, media prorodzinne, szkoły i przedszkola katolickie; formy pomocy dla rodziny: poradnie rodzinne, ośrodki pomocowe itp.).
- Zamysł Boży względem małżeństwa i rodziny (małżeństwo jako związek naturalny, małżeństwo w Starym i Nowym Testamencie).
- Podstawowe dokumenty Kościoła dotyczące rodziny: „Karta Praw Rodziny”, encyklika „Humanae vitae”, adhortacja apostolska „Familiaris consortio”, Konferencja Episkopatu Polski: „Służyć prawdzie o małżeństwie i rodzinie”, adhortacja apostolska „Amoris Laetitia”.
- Sakramentalność małżeństwa.
- Prawo kościelne o małżeństwie.
- Treść przysięgi małżeńskiej i liturgia sakramentu małżeństwa.
- Sakrament pokuty w narzeczeństwie i małżeństwie.
- Zadania małżeństwa i rodziny chrześcijańskiej.
- Życie religijne rodziny (sakramenty, święta i inne uroczystości).
- Małżeństwo w „cieniu krzyża”.
- Małżeństwo w „jesieni życia”.
- Msza św. w kaplicy Wyższego Seminarium Duchownego.
- Zakończenie i wręczenie zaświadczeń.

W uzasadnionych sytuacjach kolejność poszczególnych Sesji może ulec zmianie.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- Narzeczeni z diecezji płockiej przynoszą ze sobą „Vademecum narzeczonych” („Indeksy spotkań dla narzeczonych”), które otrzymują w kancelarii parafialnej. Pozostałe materiały do zostaną im przekazane podczas Spotkań dla narzeczonych.
- Spotkania dla narzeczonych jako przygotowanie do małżeństwa, prowadzone są metodą wykładu i dialogu. Konieczna jest zatem obecność obojga narzeczonych.
- Prosimy o zabranie ze sobą notatnika i czegoś do pisania.
- Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu Spotkań dla narzeczonych jest punktualność oraz aktywna obecność w czasie zajęć. W przeciwnym wypadku zaświadczenie nie będzie wydane, a wpłata nie będzie zwrócona.

- Spotkania obejmują kilkanaście godzin zajęć dydaktycznych w formie wykładowo-warsztatowej.
- Zajęcia prowadzi zespół składający się z: księdza, psychologa/pedagoga i doradcy rodzinnego.
- Każdy uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu Spotkań dla narzeczonych.
- Uczestnicy mają możliwość skorzystania z indywidualnych wizyt w Poradni małżeńsko-rodzinnej (konferencje dla narzeczonych).
- Koszt za udział w tygodniowych Spotkaniach dla narzeczonych wynosi **100 PLN** od pary wraz z Poradnią małżeńsko-rodzinną w naszym Centrum. Cena obejmuje: wynagrodzenie dla prowadzących, materiały szkoleniowe.